

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR GRAFIK.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Peneliti dan Fisioterapis.....	7
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
3. Bagi Institusi lain.....	7

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori.....	8
1. <i>Patellofemoral Pain Syndrome</i>	8
2. Anatomi dan biomekanik sendi lutut.....	10
3. Stabilisasi dinamis lutut.....	20
4. Etiologi <i>patellofemoral pain syndrome</i>	21
5. Patofisiologi <i>patellofemoral pain syndrome</i>	22
6. Patologi Fungsional <i>Patellofemoral Pain Syndrome</i>	24
7. Gaya Vector Otot <i>Quadriceps</i>	25

8.	Strategi penanganan <i>Patellofemoral pain syndrome</i>	27
a)	<i>Wall squat with medicine ball exercise</i>	27
b)	<i>Gluteus activation exercise</i>	30
c)	<i>Core stability exercise</i>	33
9.	Instrument pengukuran.....	35
a)	<i>Star excursion balance test</i>	35
b)	Sudut <i>Q-angle</i>	36
B.	Kerangka berpikir.....	37
C.	Kerangka konsep.....	41
D.	Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
B.	Metode Penelitian.....	43
C.	Populasi dan Sampel	45
D.	Instrument Variabel.....	48
E.	Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Deskripsi data.....	59
B.	Uji persyaratan analisis	65
C.	Pengujian hipotesis.....	66
BAB V PEMBAHASAN		
A.	Hasil penelitian.....	69
B.	Hambatan dalam penelitian.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	74
B.	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		